

厚木南地域包括 だより(秋号)

2024. 11発行
厚木市旭町2-3-13
ケアセンターあさひ1階
Tel 046-258-6705
Fax 046-258-6709
月～土(祝日含む)
8:30～17:15

「地域のよろず相談所となります。」

「相談は地域包括支援センターへ」

日増しに寒くなってまいりました。
今年は、秋から冬にかけてインフルエンザ、コロナウィルス、マイコプラズマ肺炎が流行すると言われております。感染予防のために、こまめな手洗いと咳エチケットに気を付けてお過ごしください。

厚木南地域包括支援センターは地域のよろず相談所として、地域の方、関係機関と連携を取りながら相談、連絡、調整を行います。感染対策を行い、自宅への訪問、電話、来所、入院先への訪問など柔軟に対応させていただきます。管理者 沢尻美幸

認知症サポーター養成講座

認知症に関する理解を深め、
認知症の人やその家族を見守り
支援する認知症サポーター
を養成しています。

対象: 関心のある方ならどなたでも(地域の集まり・企業など)
人数: 2名～
費用: 無料

ミニデイ紹介

ミニデイサービス 旭町4丁目ふじみの会

「旭町4丁目自治会館」で毎月1回(第2金曜日の10時～)、旭町4丁目内の民生員、自治会の高齢者の皆さんが毎回集まり、体操、コグニサイズ(運動と認知トレーニングの組み合わせ)、ゲーム、情報交換、お茶等を行い楽しい時間を過ごしています。



ミニデイサービス もみじ

「厚木南公民館」で毎月1回(第四土曜日の10時～)、地域の高齢者の皆さんが毎回集まり、作品作りをメインに、情報交換等を行い楽しい時間を過ごしています。



厚木市厚木南地域包括支援センター

Tel 046-258-6705

担当地区 幸町 泉町 旭町 南町 温水の一部 厚木の一部
船子(小田急ひばり団地) 岡田(岡田団地)

私たちは、厚木市の委託を受けた総合相談窓口です。
ご自身はもちろん、家族の方からも様々な相談をお受けしております。



認知症サポーター 養成講座を開催しました



10月19日(土)、「サロンいとすぎ」(地域密着型デイサービス)の利用者家族の方々と職員スタッフに、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症についての症状や診断・治療、予防について学びました。参加者の方からは、「自尊心を傷つけないよう相手の立場をよく考えて行動することの大切さを学びました。」との声を頂きました。

エリア内介護支援専門員連絡会を開催しました

10月18日 旭町4丁目自治会館にて、「ヤングケアラー」についての研修会を行いました。講師は「厚木市健康こどもみらい部こども家庭センターのこども相談係長」。ヤングケアラーの現状、早期発見から支援に繋ぐ方法などを講義して頂きました。また、具体的なケース(事例)をもとに支援に必要な視点を学ばせて頂きました。



本厚木駅南口から徒歩4分
いつでもお越しください
お待ちしております。
月～土(祝日含む)
8:30～17:15



当センターへのご案内

